



התכנסות לאומנויות הנשימה

# O<sub>2</sub>X<sub>2</sub>Y<sub>2</sub>G<sub>2</sub>E<sub>2</sub>N<sub>2</sub>

6-8.6.24

אולם לב	אולם לוטוס	אולם אהבה	אולם סאמדי	חמישי
טקס פתיחה עם ליגד גרנית ודוד כהן צדק				19:00-20:30
ארוחת ערב				20:30-21:30
חיבורים בנשימה עם חן מימון				21:30-23:00



התכנסות לאומנויות הנשימה

# OXYGEN

6-8.6.24

אולם לב	אולם לוטוס	אולם אהבה	אולם סאמדי	שישי
ארוחת בוקר				8:30-9:30
לנשום אל הנשמה אברי ברקת	חקר ה"אני הגבוה" - המאושר, דרך "נשימת האחד" - ריברסינג קבלי דודי אדלר	שני מוחות אמיר אזולאי	F.O.B.P Focusing Oriented Breath Works Psychotherapy יניב קקון	9:30-11:30
כולם	כולם	כולם	כולם	
הפסקה				11:30-12:15
דב קוטב בקרח (עבודת נשימה וטבילה בקרח) יונתן תמיר	Orgasmic Heart Yoga רוני כהן	העוצמה שבעדינות דוד כהן צדק ועינבל אייזנר תמיר	מסע טראנס מדיטיבי בן דמב	12:14-14:15
כולם	כולם	כולם	כולם	
ארוחת צהריים				14:15-16:15
מפגש פודים				16:15-17:00
לנשום לתוך השבת עם צלילים ותדרים עם ליגד גרנית ואורי נצר				17:00-19:00
ארוחת ערב				19:00-20:30
הגדה בנשימה יובל לולב	לשחרר את הטראומה אדוה סיטארה לזר	קסם ההתמקדות - מסע יצירתי לגילוי הכוחות שבתוכנו חני סידס	The Inner Voice מור שלו ויובל בנטמן	20:30-22:30
כולם	כולם	כולם	כולם	



התכנסות לאומנויות הנשימה

# O<sub>2</sub>X<sub>2</sub>Y<sub>2</sub>GEN

6-8.6.24

אולם לב	אולם לוטוס	אולם אהבה	אולם סאמדי	שבת
	ארוחת בוקר			8:30-9:30
נשימה והתעוררות אדוה סיטארה לזר	מדי-סאטיה: תרגול מדיטציה וטונגלן בראי שיטת סאטיה עירית פרידמן	להתמכר לנשימה רותי פריש	תנועה ונשימה עמית חיים	9:30-11:30
כולם	כולם	כולם	כולם	
	הפסקה			11:30-12:00
	מפגש פודים			12:00-12:30
	ארוחת צהריים			12:30-13:30
	טקס סיום ואקסטטיק דאנס עם Blance the Horizon			13:30-15:00
	פורום שיתוף וסיכום עדי טרם	נשימה פרדוקסלית אבי בינו ודב גור	נשימה לצ'אקרות יעל שחר	15:00-17:00
	כולם	כולם	כולם	